

PRISMA
CENTRO DE ESTUDOS
DO COLÉGIO
SANTAMARIA
CURSOS
LIVRES
NOVOS CURSOS

prisma

Para se inscrever ligue para o telefone: (11) 2198-0663 / 2198-0670
ou acesse o site: www.prismacentrodeestudos.com.br

Os materiais não estão inclusos no preço dos cursos.

Não havendo número mínimo de inscritos, o curso será cancelado.

CURSO
Matrícula: R\$ 15,00
Mensalidade: R\$ 155,00

Coordenação:
Profa. Dra. Suzana Rodrigues Torres
Assistentes:
Elisângela Sousa
Joelma Batista Silvano

Confira toda a programação detalhada em nosso site:
www.prismacentrodeestudos.com.br

Curta nossa página no facebook e receba promoções e novidades.
www.facebook.com/PrismaCentroDeEstudos

prisma

Centro de Estudos do Colégio Santa Maria
Fones: (11) 2198-0663/2198-0670
Av. Sargento Geraldo Santana, 901
CEP 04674-225 - São Paulo - SP

www.prismacentrodeestudos.com.br

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> Não Procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | |
| <input type="checkbox"/> Não existe o número indicado | |
| <input type="checkbox"/> Informação escrita pelo porteiro ou síndico | |

Reintegrado ao Serviço Postal em ___/___/___

Em ___/___/___
responsável

prisma

Av. Sargento Geraldo Santana, 901
CEP 04674-225 - São Paulo - SP
Fones: (11) 2198-0663/2198-0670
www.prismacentrodeestudos.com.br

PRISMA
CENTRO DE ESTUDOS
DO COLÉGIO
SANTAMARIA
CURSOS
LIVRES
NOVOS CURSOS
1º SEMESTRE 2016
Sempre é
tempo de aprender
prisma



CORPO E MENTE EM MOVIMENTO

Para quem procura equilíbrio, longevidade, bem estar físico e emocional. As propostas destes cursos não são apenas exercícios físicos, mais do que isto, um jeito de viver a vida.

PILATES – Profa. Cláudia – 3ªs e 5ªs feiras | **Hórarior:** das 14h30 às 15h30

DANÇA CIRCULAR – Prof. Adriano – 3ªs feiras | **Hórarior:** das 16h30 às 18h

YOGA – Profa. Edna – 2ªs e 4ªs feiras | **Hórarior:** das 8h15 às 9h15

TAI CHI CHUAN – Profa. Maria Fernanda Rayol Passarelli – 3ªs e 5ªs feiras | **Hórarior:** das 8h às 9h30

PERCURSOS DE MEDITAÇÃO – Profª Fernanda – 2ªs feiras | **Hórarior:** das 9h às 11h

EXERCITANDO O CÉREBRO

Manter a juventude é manter o cérebro sempre em atividade. Assim como o corpo, o cérebro precisa se exercitar, ampliando suas possibilidades e conexões. Com aulas dinâmicas e divertidas, o decurso da vida é ponto de partida e de chegada de todas as propostas.

OFICINA DA MEMÓRIA – Profa. Niryan Sequeira – 2ªs feiras | **Hórarior:** das 9h às 11h

MITOLOGIA – Profa. Dra. Maria Carolina Biscaia – 3ªs feiras | **Hórarior:** das 14h às 16h

OFICINA DE AUTO EXPRESSÃO – Profa. Niryan Sequeira – 4ªs feiras | **Hórarior:** das 14h30 às 16h30

CAFÉ FILOSÓFICO – Profa. Niryan Sequeira – 2ªs feiras | **Hórarior:** das 14h às 16h

PATCHWORK – Profa. Nilsa
3ªs feiras | **Hórarior:** das 14h30 às 16h30
5ªs feiras | **Hórarior:** das 14h30 às 16h30

APRENDA UM IDIOMA: INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO, ESPANHOL

Com uma metodologia que ensina a partir de vivências, num clima lúdico e dinâmico e com aulas com ênfase na conversação de temas da atualidade você pode retomar o desejo de dominar um idioma. Várias turmas e horários; níveis básico, intermediário e avançado. Entre em contato conosco, agende uma aula experimental.

NOVOS CURSOS

ALONGAMENTO, RELAXAMENTO E RESPIRAÇÃO.

com Profa. Maria Fernanda Rayol Passarelli

Terapêuticas ligadas aos fundamentos de Tai Chi, porém mais simplificadas: sequências terapêuticas, automassagens, e exercícios de respiração. Para pessoas com + de 60 anos

Dia da semana: Quartas-feiras | **Hórarior:** das 9h às 11h

DANÇA DE SALÃO

com Prof. Guilherme Santos

Dizer que não sabe ou que não tem jeito para dançar não se aplica nestas aulas. Aos poucos e com muita descontração o aprendizado acontece. Manter o corpo em movimento, trabalhando ritmo, alongamento, flexibilidade e aprender a dançar é trazer mais qualidade para a vida.

Dia da semana: Quintas-feiras | **Hórarior:** das 16h às 17h30

TEATRO DOS 8 AO 80

com Profas. Erica Martinelli Munhoz e Liliana Junqueira

A partir dos jogos teatrais e técnicas de diferentes campos do conhecimento referentes à intersubjetividade na arte, como a “Dramaterapia”, o curso convida os alunos de todas as idades, considerando a riqueza Intergeracional, desenvolver improvisações baseadas em histórias reais e imaginárias. O teatro nos possibilita expandir nosso leque de papéis sociais, redescobrir a potencialidade das nossas relações, entendendo a nós mesmos e os outros como pessoas em transformação e abertos ao diálogo.

Dia da semana: Segundas-feiras | **Hórarior:** das 10h às 12h

Dia da semana: Segundas-feiras | **Hórarior:** das 18h às 20h

CANTO CORAL

com Profa. Alessandra Gomes Nunez

“Cantando a gente inventa. Inventa um romance, uma saudade, uma mentira... Cantando a gente faz história” (Cazuza). O poder do canto se amplifica quando cantado com outros, reencantando a vida, elevando o espírito.

Dia da semana: Quartas-feiras | **Hórarior:** das 16h30 às 18h

DIÁLOGOS CONTEMPORÂNEOS: DIMENSÕES DO AUTOCONHECIMENTO

com Prof. Me. Carlos Vieira

Encontros para ouvir, falar e compreender questões da atualidade e das nossas experiências em um mundo em constante ebulição com o psicanalista Carlos Vieira.

Dia da semana: Quartas-feiras | **Hórarior:** das 16h30 às 18h30

ESCREVENDO MEMÓRIAS

com Profa. Dra. Cristina Torres (escrita) e Profa. Dra. Vania Ramos (memória)

O processo desta Oficina de Escrita propõem uma partilha e uma singularidade. Na partilha está a escuta de textos lidos e produzidos. Na singularidade está o ruído solitário das mãos que tocam as folhas do papel como quem toca o tempo mais atrás, o gosto mais longínquo, o sorriso de outro dia. Compondo o ritmo de todo o processo, as memórias vestindo cada esquecimento para que ele se torne forma poética, trabalho de escritura, relato de uma vida. A oficina propõe a elaboração de um produto final a partir das produções feitas no curso.

Dia da semana: Quintas-feiras | **Hórarior:** das 14h00 às 15h30

VITALIDADE NO ENVELHECER

com Profa. Dra. Vania Ramos: Doutora em Ciências Sociais e Mestre em Gerontologia

Propiciar uma visão das possibilidades do cérebro humano no seu processo de envelhecimento, desvendando os mistérios do seu funcionamento, e como mantê-lo ativo e vitalizado, prevenindo as doenças degenerativas. Desvelando as possibilidades, limitações e mentiras sobre o cérebro e o corpo humano.

Dia da semana: Quintas-feiras | **Hórarior:** das 15h30 às 17h

CURSO: BONECOS E OBJETOS DE PANO

com Profa. Monica Stro

Mantenha a mente e os dedos ágeis, fazendo criações de bonecos e objetos com tecidos, feltros e lãs.

Dia da semana: Quartas-feiras | **Hórarior:** das 14h às 16h

INFORMÁTICA PARA INICIANTES

com Professores do Laboratório de Informática Colégio Santa Maria.

De maneira natural e gradativa este curso desenvolverá aprendizagens para o uso da informática em sua vida cotidiana, ampliando possibilidades funcionais e comunicativas.

Dia da semana: Terças-feiras e Quintas-feiras | **Hórarior:** das 16h às 17h

INFORMÁTICA NÍVEL AVANÇADO

com Professores do Laboratório de Informática Colégio Santa Maria.

Com o surgimento de dispositivos móveis como tablets e os telefones celulares, variados recursos são oferecidos e se inserem em nosso cotidiano, demandando novos aprendizados. As aulas enfatizarão a produção, uso e manipulação de áudio, vídeo e fotos digitais.

Dia da semana: Segundas-feiras | **Hórarior:** das 17h às 19h

FARMÁCIA DA TERRA: HORTA MEDICINAL PARA PEQUENOS ESPAÇOS

com Profa. Denyse Brito Martins

Para quem busca uma vida saudável e deseja usufruir dos benefícios que um jardim medicinal pode proporcionar. Vivenciar o cultivo orgânico em suas etapas, conhecer as diferentes fases da compostagem doméstica, indicações das principais espécies medicinais são alguns dos conteúdos trabalhados neste curso.

Dia da semana: Terças-feiras | **Hórarior:** das 9h30 às 11h30 | **Início 01 de Março** | **Total de 4 encontros**

AS DEUSAS QUE IMPERAM EM NÓS

com Profa. Dra. Sueli Passerini

A lógica muitas vezes não responde sobre os conteúdos que se encontram no âmago do psiquismo. Assim, buscou-se uma metodologia que pudesse estabelecer um diálogo entre a consciência e o sensível, mediado pelo prazer da descoberta, pela imaginação e pelo sonho, na fruição e expressão artística, na analogia dos mitos, nos mergulhos em si mesmo, para um possível reconhecimento das crenças e valores que se refletem no percurso de vida

Dia da semana: Segundas-Feiras | **Hórarior:** das 16h às 18h | **Início 07 de Março** | **Total de 8 encontros**

NOVAS TURMAS DE IDIOMAS

INGLÊS

Iniciante: 3ªs feiras | **Hórarior:** das 9h às 11h

Iniciante: 5ªs feiras | **Hórarior:** das 8h30 às 10h30

Avançado: 2as. e 4as. | **Hórarior:** das 9:15 às 10:15

Light English: 3ªs feiras | **Hórarior:** das 14:00 às 16:00 **"nível básico"**

Profa. Liliana Junqueira

Profa. Marina Moreno

Profa. Rose Lammermann

Profa. Rose Lammermann

FRANCÊS

Iniciante: 6ªs feiras | **Hórarior:** das 14h às 16h

Profa. Elaine Panzeri

ESPAANHOL

Iniciante: 3ªs feiras | **Hórarior:** das 8h30 às 10h30

Profa. Chone Homo Netto

ITALIANO

Iniciante: 5ªs feiras | **Hórarior:** das 14h30 às 16h30

Profa. Nely Gonçalves